

PRINSENBEEK



FEBRUARI 2024 WWW.PRINSENBEEKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



Vier de liefde tijdens  
**Valentijnsdag!**

Lees het interview met  
*Tobias Nierop*

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland en België. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.

# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



**FONGERS®**  
Distributed by Matrabike

## Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1499,-**



## Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

**€ 999,-**



## Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

**€ 1699,-**



★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.480 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

## UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

### ① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

### ② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

### ③ ERVARINGS- PERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

### ④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole

# VOOR DE JUISTE TOON



Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiciens zijn van groot belang gebleken.

Wij zijn nog één van de weinige echt zelfstandige audiciens in West-Brabant. We kunnen hierdoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken die leverbaar zijn in Nederland. Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden.

Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. Voor Achmea en Friesland verzekerden wordt er geen eigen risico berekend. Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audicien aangeschaft hebben, maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.

KOM LANGS WE HELPEN JE GRAAG AAN EEN GOED GEHOOR

Brabantplein 4, Breda | 076-5204264 | [www.kooijmanhoortoestellen.nl](http://www.kooijmanhoortoestellen.nl)



8



20



24



12



28

Foto: Kiki Heus



23

# Inhoud

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Wouter Visker  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/prinsenbeekbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Prinsenbeek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens  
soowpictures.nl

## VOORWOORD/FEBRUARI

Februari is dé maand van de liefde. Heel leuk als je een relatie hebt of (stiekem) verliefd bent, maar voor de singles kan het wat gevoeliger liggen. Veel van hen zouden graag zelf ook een leuke partner vinden. Maar... waar vind je die? Online natuurlijk! Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we daarom een aantal tips om je online datingprofiel een boost te geven.

# Bruisende lezer,

En als je dan eenmaal een match hebt gescoord – of je al bestaande liefde wilt vieren – is het wel zo leuk om samen op date te gaan. Nu kun je natuurlijk de kroeg induiken of een hapje gaan eten, maar minstens even leuk is het om samen naar een voorstelling te gaan. Onze tip van deze maand: 14 de musical! We spraken met hoofdrolspeler Tobias Nierop die in deze bijzondere musical meerdere keren per week de rol van Johan Cruijff vertolkt.

Ben je niet zo'n liefhebber van musicals, maar wil je je geliefde of (blind) date deze maand wel verrassen? Blader dan snel verder, lees de verhalen van onze bruisende ondernemers en laat je inspireren.

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Ginneken Bruist.**

# Alles wat je moet weten *over online daten*

Online daten heeft de romantische horizon verbreed en is nu een populaire manier geworden om verbindingen aan te gaan. Met talloze platforms beschikbaar kunnen mensen over de hele wereld nu potentiële partners ontmoeten met vergelijkbare interesses en doelen. Door middel van de volgende tips creëer je een aantrekkelijk profiel waarmee je beslist opvalt te midden van de duizenden mensen die op zoek zijn naar liefde.

**EEN AANTREKKELIJKE FOTO** Het klinkt misschien voor de hand liggend, maar voor een kwart van de online singles is de gekozen foto het belangrijkste aspect van iemands profiel. Een aantrekkelijke foto met een goed zichtbaar gezicht en een glimlach doet wonderen. Een lachend gezicht oogt niet alleen aantrekkelijker, maar moedigt ook andere singles aan om contact te zoeken.

**DE WAARDE VAN TEKST** Een zelfbeschrijving blijft een uitdagende taak bij het invullen van je online profiel. Tip: houd het kort en bondig. Vertel over je interesses, ambities en ultieme dromen; deze onthullen vaak meer dan algemene termen als enthousiast en spontaan.

**MIJN NAAM IS...** Veel datingsites worden bevolkt door Barts en Sofies, waarbij gebruikers vaak hun echte naam als gebruikersnaam kiezen. Wil je opvallen, kies dan voor een grappige en makkelijk te onthouden naam die iets zegt over je hobby of persoonlijkheid. Je echte naam komt later wel.

**DIT BEN IK, ECHT!** Op elke datingsite moet je vragen beantwoorden over zaken als je lengte, gewicht, oog- en haarkleur, levensstijl en gezinssituatie. Belangrijk is dat je eerlijk bent op je datingprofiel. Met liegen verspil je andermans tijd en het komt onfantsoenlijk over.

**Wil jij meer tips om een partner te vinden?** Op [www.nederlandbruiist.nl](http://www.nederlandbruiist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

**sven &  
sophie**

**Aandacht voor  
been- en ondermode is  
aandacht voor jezelf.**

Bij Sven & Sophie beseffen  
wij dat als geen ander.

Daarom biedt onze winkel  
meer dan alleen een ruim  
assortiment eersteklas  
producten van toonaangevende  
merken.


Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom  
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda  
076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur  
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout  
0162 455 666

**Nieuwsgierig?**  
bekijk meer op  
[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)

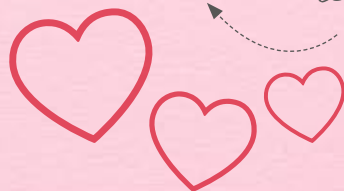
**BJÖRN BORG** 



Kies voor de beste kwaliteit  
voor je geliefde met deze  
leuke korte broek met  
kusjes uit de 'Premium  
Cotton Stretch' serie van  
Borg. Gemaakt van zacht,  
duurzaam katoen met veel  
stretch.



*Om verliefd op  
te worden!*



*Voeg liefde toe aan  
elke stap*

**Happy Socks**

Helemaal in love! De liefde spat  
ervan af bij deze suikerzoete  
roze sok met rode hartjes all  
over, perfect voor romantische  
momenten. Een charmante keuze  
voor degenen die dol zijn op  
romantiek en stijlvolle details in  
hun kleding.



10

**TEN CATE**

Ontdek de magie van comfort en stijl met Ten Cate  
Secrets. De verfijnde onderkleding is ontworpen  
om jouw natuurlijke schoonheid te accentueren.  
Met hoogwaardige materialen en innovatief design  
biedt Ten Cate Secrets de perfecte combinatie van  
sensualiteit en ondersteuning.

*Voel je elke dag  
speciaal!*



**VIER DE LIEFDE!**

Lekker in je vel met goede ondermode bij Sven & Sophie

**Calvin Klein**

In de kleuren middenblauw,  
donkerblauw en zwart. De shorts  
hebben korte pijpen en een low-  
waist tailleband met logo rondom.  
Gemaakt van een wat dunner  
katoendoek, wat prettig luchtig  
draagt.



*De soepele stof zorgt voor  
een moeiteloze beweging*

11





## BLOEMENPRACHT VOOR VALENTIJN

Bij Topbloemen.nl bestel je moeiteloos de meest prachtige boeketten. Voor Valentijnsdag verras je jouw geliefde met een schitterende bos rode rozen. Je hebt zelfs de mogelijkheid om vanaf slechts 10 stuks het boeket naar wens samen te stellen. Ontdek vandaag nog het uitgebreide assortiment en maak elke gelegenheid onvergetelijk!

[www.topbloemen.nl](http://www.topbloemen.nl)



## PRINGLES

Pringles heeft de vertrouwde koker vernieuwd met een papieren bodem in plaats van metaal. De 165-grams koker bestaat nu voor 90% uit papier en is recyclebaar. Na gebruik kan de verpakking in de papierbak worden gedeponeerd. De nieuwe look sluit aan bij de recyclebare verpakking. De smaak blijft onveranderd goed en deze stap is belangrijk voor Pringles in het behalen van duurzaamheidsdoelen.

[www.pringles.com](http://www.pringles.com)



## DORPOOH | NO SHIT!

Heb je genoeg van het gedoe met onhandige en onhygiënische hondenpoepzakjes? Bestel nu ...

'Het slimme groene poepzakje'

Door de **tissue** die bevestigd is aan het poepzakje voelt het **niet vies** en heb je steeds **schone handen** en **geen stank!** Duurzaam, stevig milieuvriendelijk en 100% biologisch afbreekbaar materiaal! Met de tissue kun je ook de **biljetjes van je hond** schoonmaken! **Scan en bestel nu** en **ervaar zelf de voordelen.**

[www.dorpooh.com](http://www.dorpooh.com)



NIET VIES door de tissue

168 stuks  
€ 19,95

## KENWOOD KEUKENMACHINE

De Kenwood MultiPro Go maakt koken eenvoudig en plezierig met diverse functies zoals hakken, snijden, raspen, pureren en deeg kneden. Deze compacte en gebruiksvriendelijke foodprocessor is verkrijgbaar in twee kleuren en is een must-have voor elke thuischef, beoordeeld als 'beste koop' en 'beste uit de test' door de Consumentenbond in de categorie foodprocessors.

[www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)



Doe mee en win

# Het mooiste avontuur is *liefde!*

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



## ONTDEK TIJDLOZE SCHOONHEID MET ONZE PRACHTIGE KUNSTBLOESEMBOMEN

Elk detail is met zorg vervaardigd, waardoor ze de perfecte aanvulling zijn voor elke ruimte.

Creëer een betoverende sfeer in huis, op kantoor of bij speciale gelegenheden. Kies voor de hoogste kwaliteit en breng de natuurlijke pracht van bloeiende bomen in je omgeving.



[www.setafiori.nl](http://www.setafiori.nl)



seta fiori

## INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Beschikbaar in Perfect, Light, Medium, Dark en Extra Dark Nude, won het onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



## LEZERSACTIE\* Maak kans op het boek van Lisa Staal

De mannen van Staal is een boek dat je in één adem uitleest. Het is grappig, herkenbaar, inspirerend en leerzaam. Staal evolueert van een pleaser in bed tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen begeleidt naar een gelukkig liefdesleven.

[www.lisastaal.nl](http://www.lisastaal.nl) TAG #STAAL



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



SenseCity



## Geef je immuunsysteem een boost bij wellness SenseCity in Breda

Duik in de winterse warmte bij Health Wellness SenseCity in het Ginneken, Breda! Laat je betoveren door onze exclusieve Permsal magnesiumbehandelingen, die je immuunsysteem een krachtige boost geven. **Magnesium wordt effectief en direct door je huid opgenomen**, waardoor je lichaam en geest ontspannen en stress verlicht wordt. Na een dagje Health Wellness voel je je als herboren, klaar om het seizoen vol vitaliteit en weerstand te trotseren. Geniet solo of neem gezelschap mee en ontdek de ultieme Health Wellness-ervaring in Breda. Ontdek al onze wellness en beauty behandelingen op onze website!

## Dieper slapen door magnesium

Magnesium is als de superheld van een goede nachtrust! Het doet meer dan je denkt. Dit wondermineraal regelt de neurotransmitters, zoals melatonine, die verantwoordelijk zijn voor je slaap. Als je 's nachts woelt en draait, kan een tekort aan magnesium de boosdoener zijn. Gelukkig kun je makkelijk je magnesiumniveau aanvullen door magnesium via de huid op te nemen! Magnesium laat je spieren ontspannen en je zenuwstelsel tot rust komen, waardoor je in een diepe, herstellende slaap valt. Ook bevordert magnesium je bloedcirculatie, waardoor een gevoel van warmte en comfort ontstaat. Dus, duik in die magnesiumboost, en laat die zoete dromen maar komen!


## Permsal Magnesium Experience

SOLO: €99 - DUO: €95 pp - GROEP vanaf 4 personen: €90 pp

Wat maakt de Permsal Magnesium Experience zo bijzonder? Wel, magnesium is een essentieel mineraal dat bewezen effectief via de huid wordt opgenomen en een tal van voordelen biedt voor je lichaam en geest. Het ondersteunt bij het verminderen van stress, het verbeteren van je slaapkwaliteit en het verlichten van spierspanning. Bij SenseCity bieden we een unieke manier om de voordelen van magnesium te benutten voor een onvergetelijke wellnessbeleving. Geniet samen 2,5 tot 3 uur lang van vijf revitaliserende behandelingen:

- Magnesium voetenbad
- Infraroodoeken met magnesium lichaamspakking & gezichtsmasker
- Andulatiemassage
- Drink een magnesiumrijke smoothie in de rustgevende lounge
- Infraroodcabine
- Floaten in magnesiumwater

Ook bieden we **voordelige rittenkaarten** voor een wekelijkse/maandelijkse boost. Bekijk de tarieven online en vraag aan via de receptie op locatie. Dus waar wacht je nog op? **Reserveer nu online**, laat jezelf verwennen en geniet van deze unieke kans om samen heerlijk te ontspannen.

 Geef ontspanning cadeau op feestelijke gelegenheden. Bestel de cadeaukaarten via onze website of haal ze op bij ons op locatie.



chocolatne parels



Diep ontspannende massages



SenseCity<sup>®</sup>  
Health Wellness in Breda

Reserveer hier



Volg ons @sensecity.nu

Tel. 076-785 74 65  
Mail: info@sensecity.nu

Ginnekenweg 11-13  
4818 JA Breda





# BELASTINGAANGIFTE...



**BRUIST**  
*Deal*  
**25% KORTING  
OP UW TARIEF**

**PROMOCODE: BRUIST**  
GELDIG IN DE MAANDEN  
FEBRUARI EN MAART 2024

**Binnenkort is het weer zover: particulieren en ondernemers moeten hun aangifte indienen bij de Belastingdienst.**

Ook in 2023 zijn er opnieuw tal van veranderingen door de overheid doorgevoerd, die nauwlettend in de gaten moeten worden gehouden.

Voor een optimale benutting van uw belastingmogelijkheden adviseren wij deskundige en betrouwbare ondersteuning.

**AFORTUNA kan alle aspecten die voor u van belang zijn fiscaal onder de loep nemen.**

In 2023 is alles duurder geworden voor zowel consumenten als ondernemers, maar AFORTUNA blijft trouw aan haar aantrekkelijk lage tarieven.

- Aangifte inkomstenbelasting particulieren
- Aangifte biljet vakantiewerk(st)ers
- Aangifte Belastingdienst zzp'ers
- Zorgtoeslag/huurtoeslag/kinderopvangtoeslag

AFORTUNA staat al ruim 35 jaar garant voor deskundigheid en betrouwbaarheid. Wij nemen gedurende het hele jaar zorgvuldig uw fiscale zaken onder handen voor slechts één tarief op jaarbasis.

**LAAT ONS UW FISCALE ZAKEN REGELEN!**

Maak vrijblijvend een afspraak. Wij besteden op een persoonlijke, vriendelijke en deskundige wijze aandacht aan uw vraag!



Johanna van Polanentoren 6 Breda  
(centrum bij NS station)  
06-54 37 76 45 | info@afortuna.nl



[www.afortuna.nl](http://www.afortuna.nl)



# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

**Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

Wanneer u overweegt een prothese te nemen kunt u bij ons terecht voor een gratis en deskundig advies. We onderzoeken de mondholte grondig en bespreken vervolgens de mogelijkheden. Tijdens het behandeltraject besteden we veel tijd en aandacht aan onze cliënten. We streven altijd naar een perfect resultaat.

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van **implantaten**, **prothesen**, **frames** en **gedeeltelijke prothesen**. Maar ook op het gebied van implantaatgedragen prothesen is ruime vakkennis aanwezig.

**Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor onze patiënten.**

*Inge van der Gaag*



- ✓ **Vast contactpersoon**
- ✓ **Snelle service bij reparatie**
- ✓ **Gratis eerste consult**
- ✓ **Gecertificeerd**
- ✓ **Patiëntvriendelijk**

# 'Klik' en de prothese zit stevig vast

Een loszittende onderprothese is een van de meest voorkomende klachten bij dragers van een volledig kunstgebit. Herkent u deze klacht? En belemmert het u in uw dagelijkse functioneren? Dan bent u bij tandprotheticus Inge van der Gaag aan het juiste adres voor het aanbrengen van implantaten.

## Wat is een implantaat?

"Een implantaat moet je zien als een kunstwortel, die als een schroefje in de kaak wordt geplaatst. Om een kunstgebit goed te kunnen dragen, zijn twee implantaten vaak al voldoende. Een implantaat is in de regel gemaakt van titanium en heeft een keramische buitenlaag. Dit zijn materialen die niet door het lichaam worden afgestoten. Het plaatsen van de implantaten gebeurt onder plaatselijke verdoving. Als de kaak geheel genezen is en de implantaten vastgegroeid zijn, wordt het nieuwe kunstgebit aangemeten en vervaardigd om uiteindelijk op de implantaten te worden vastgeklit. Je kunt het nieuwe kunstgebit daarna probleemloos losklikken. Een kleefpasta is niet meer nodig: het kunstgebit zit bij het eten, praten en lachen stevig in de mond!"

## Wanneer is het tijd voor een implantaat?

"Bij het langdurig dragen van een kunstgebit blijft met name de onderkaak slinken. Daardoor gaat het kunstgebit steeds losser zitten. Het schuift over het tandvlees met daaronder het kaakbot, wat klachten kan geven. Implantaten kunnen bij vrijwel iedereen geplaatst worden, al gelden voor een goed resultaat wel enkele voorwaarden. Zo moet er voldoende kaakbot aanwezig zijn om de implantaten in te verankeren. Bovendien is het van belang dat kaakbot en tandvlees gezond zijn. Daarnaast moet de algehele gezondheid goed zijn. Verder dienen de implantaten en het kunstgebit dat daarop bevestigd wordt goed gereinigd te worden."

Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag.



Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar. Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

**Een eerste consult is bij ons altijd gratis!**

KUNSTGEBIT

FRAMEPROTHESE

IMPLANTATEN

Tandprothetische praktijk  
I.A. van der Gaag  
Alard Duhamelstraat 78, Breda  
(076) 587 70 20

[www.tppvdgaag.nl](http://www.tppvdgaag.nl)



# Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten? Maak vrijblijvend een afspraak.



VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

**VERPO**  
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl

22

## DAGJE UIT HET NEDERLANDS IJSBEELDEN FESTIVAL



De beste ijskunstenaars ter wereld zijn tot en met 25 februari te vinden in Zwolle tijdens Het Nederlands Ijsbeelden Festival. In een grote vrieshal gaan ze aan de slag met 350.000 kilo ijs en 250.000 kilo sneeuw, waarmee zij een magische wereld van sneeuw- en ijssculpturen tot wel zes meter hoog bouwen. Om het aantal bezoekers van het Ijsbeelden Festival goed te reguleren, wordt er gebruikgemaakt van tijdsloten. Bij het bestellen van de tickets kies je zelf het tijdslot waarin je wilt binnenkomen. Hoelang je vervolgens in de vrieshal blijft, mag je helemaal zelf bepalen. **Kijk voor meer info op [www.ijsbeelden.nl](http://www.ijsbeelden.nl).**

U

## FILMPJE KIJKEN POOR THINGS

Poor Things vertelt het ongelofelijke verhaal van Bella Baxter, een jonge vrouw die weer tot leven is gewekt door de briljante en onorthodoxe wetenschapper Dr. Godwin Baxter. Bella leeft een beschermd bestaan bij Baxter en is heel leergierig. Ze is hongerig naar kennis over de wereld die ze mist en gaat er daarom vandoor met Duncan Wedderburn, een gladde en losbandige advocaat. Ze beleven een wervelend avontuur over de hele wereld. Bella groeit standvastig in haar doel om op te staan voor gelijkheid en bevrijding. **POOR THINGS is vanaf 8 februari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN MURAT ISIK



Zomer 2001. Metin Mutlu gaat internationaal strafrecht studeren in San Francisco, maar het idee dat hij de rest van zijn leven zal slijten als jurist benauwt hem. Hij stort zich daarom vol op het keuzevak Creative Writing, waar hij de mysterieuze Joan Springfield ontmoet, een briljante doch getroebleerde studente voor wie hij als een blok valt. Zijn nieuwe vrije leven lijkt Metin goed af te gaan. Totdat onaangename ontwikkelingen in San Francisco én op het familiefront zijn verblijf in een heel ander licht plaatsen. **IN DE MIST VAN GOLDEN GATE PARK is vanaf 27 februari verkrijgbaar.**

23

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



*Gewoon er even  
helemaal uit!*

## Optimaal genieten!

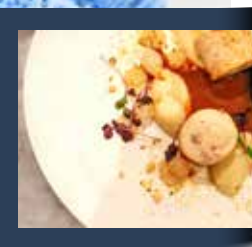
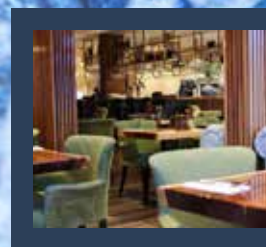
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



**LE POIRIER**



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | [www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)

HOTELS BY SHEETZ



  
**curasano®**  
instant self tanning system

*De snelste en veiligste manier om een egale  
en natuurlijke bruine teint te krijgen.*

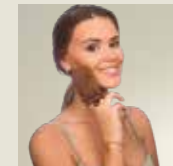
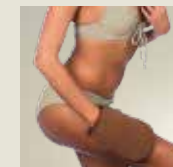
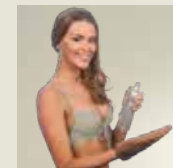
# BRUIST TANNING TIPS

BY JOHN BEERENS

JOHNBEERENS  
— .COM —

## Voordelen van Curasano

- Biedt snel een natuurlijke, gebruinde teint, die 5 tot 7 dagen aanhoudt.
- Verrijkt met Aloë Vera, Vitamine E en D, en Ginseng, voedend voor de huid.
- Eenvoudig aan te brengen voor een gelijkmatige, streepvrije dekking.
- Aanbevolen door dermatologen, geschikt voor alle huidtypes en geurloos.



TIP  
VAN  
JOHN



Maak eventueel gebruik van onze speciaal ontworpen Curasano Spraytan Sentz (Mini). Spray hierbij Curasano Spraytan Express rechstreeks op de handschoen en breng aan op het gezicht.

## *Tobias Nierop is Johan Cruyff in 14 de musical:* ‘Het spelen van een hoofdrol is net topsport’

Tobias Nierop vertolkte al ruim driehonderd keer de rol van Johan Cruyff in *14 de musical*. Ook in 2024 kruipt de acteur in de huid van de Nederlandse topvoetballer. “De rol van Cruyff kan ik inmiddels dromen, maar keer op keer blijft het bijzonder om iemand te spelen die zoveel voor mensen heeft betekend.”

Tobias heeft zelf niet op hoog niveau gevoetbald en is ook niet de grootste voetbalfan, maar hij is Cruyff in de loop der jaren wel gaan volgen. Waarom? Vanwege zijn uitspraken. “Ik ken zijn uitspraken bijna allemaal. De meest bijzondere vind ik ‘Voetballen is heel simpel, maar het moeilijkste wat er is, is simpel voetballen’.”

**EVALUEREN** De 35-jarige acteur staat meerdere keren per week op het podium. In het weekend zelfs twee keer per dag. “Ik blijf zo wel lekker in het ritme, want als ik even een pauze heb gehad, moet ik er toch weer inkomen. Na iedere voorstelling evalueer ik. De ene voorstelling is de andere namelijk niet.”

Tobias probeert ook de actualiteit op een creatieve manier in de musical te verwerken. “Ajax presteerde

in november 2023 bijvoorbeeld buitengewoon slecht. Ze stonden zelfs laatste. Ik stelde mijzelf als Cruyff en Ajax kwetsbaar op. Dat is iets wat normaal niet bij het imago van Cruyff of Ajax past, maar ik vond dat het moest. Dat kon het publiek wel waarderen.”

**TOPSPORT** Tobias merkt dat er soms lacherig wordt gedaan over het vertolken van de hoofdrol in een musical. “Het spelen van een hoofdrol is net topsport. Ik let heel goed op mijn voeding, conditie en rust. Ik ga laat naar bed, maar sta uitgerust én vroeg op. Ik ben ook op tijd in het theater. Voorbereiding is alles”, sluit Tobias af.

*14 de musical is nog t/m 6 juli te zien in het AFAS Theater in Leusden. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

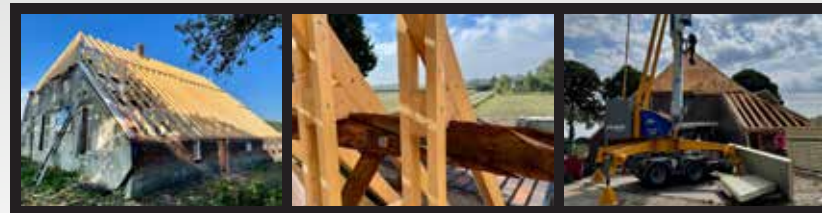
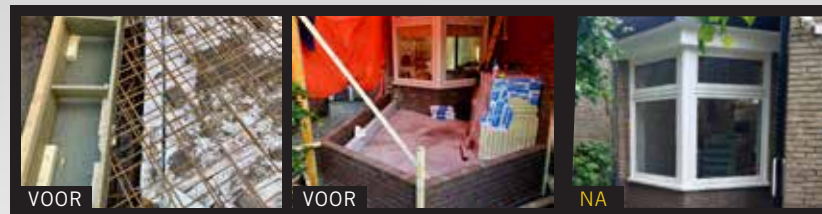


*Zo blij met de verandering, eindelijk!*

# Toe aan meer ruimte in je huis?

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf de juiste partner voor elke klus

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf: de juiste keuze als je gaat voor vakkundig uitgevoerde bouwprojecten of klussen.



Radek Siuda



## ONZE WERKZAAMHEDEN

- RENOVATIE
- AANBOUW
- OPBOUW
- NIJEUWBOUW

**BEL NU VOOR  
EEN AFSPRAAK!  
06 515 87 229**



**Radek Legal**  
Bouw- en aannemersbedrijf

Calandstraat 20, Breda | 06-51587229 | [www.radeklegal.nl](http://www.radeklegal.nl)





Bij Stof&Wol vind je 200 m<sup>2</sup> aan stoffen, wol en furnituren. We hebben een groot, veelzijdig en eigentijds assortiment.

Belcrumweg 30, Breda  
076-5327424  
info@stofenwol.nl  
www.stofenwol.nl

**Openingstijden**  
woensdag & vrijdag van  
10.00 tot 17.00 uur  
zaterdag van  
10.00 tot 16.00 uur



# Kom snel Langs!

## We zien u graag!

## Rust in hoofd en lichaam

Ik heb zelf door een mooie zoektocht ondervonden dat het helend werkt wanneer je je hoofd, hart en buik met elkaar in verbinding brengt. Dit kan heel veel ongemakken verminderen of zelfs laten verdwijnen. Ook bij jou. Zowel lichamelijke als geestelijke ongemakken worden door mij, Linda Matijssen, bekeken als geheel, want jij bent meer dan alleen jouw ongemak.



Je lichamelijke en je mentale gezondheid zijn je grootste kapitaal. In de praktijk is het zo dat je pas in actie komt als je ongemak naar de chronische kant neigt. Samen met jou maak ik een strategie op maat zodat jouw zelfgenezend vermogen wordt aangesproken en ook jij jouw verdere levenspad liefdevoller en wijs in kunt gaan.

Raak meer en meer in ontspanning, kies voor de juiste voor jou passende voeding en kom in beweging. Gun jouw brein ook deze fijne rust, een brein vol liefde. Ik bied je een breed palet therapievormen aan, voor welk ongemak dan ook. Voel je welkom en ik neem je mee met al mijn kennis en kunde om de regie terug te pakken op jouw zelfgenezend vermogen.

### Benieuwd wat ik voor jou kan betekenen?

Plan dan een kennismakingsgesprek in via [www.limattivo-inhetbrein.nl](http://www.limattivo-inhetbrein.nl).



Lage Donk 29, Etten-Leur | 06-23872870  
[info@limattivo.nl](mailto:info@limattivo.nl) | [www.limattivo-inhetbrein.nl](http://www.limattivo-inhetbrein.nl)

Je hoeft niet rond te blijven lopen met klachten. Laat mij je helpen.

Maak een afspraak via [info@limattivo.nl](mailto:info@limattivo.nl) of 06-23872870.



# NO SHIT!

NIET VIES door de tissue

168 stuks  
€ 19,95

## 'Het slimme groene poepzakje'

Heb je genoeg van het gedoe met onhandige en onhygiënische hondenpoepzakjes? Maak kennis met het revolutionaire poepzakje van Dorpooh!

Door de tissue die bevestigd is aan het poepzakje voelt het niet vies en heb je steeds schone handen en geen stank! Met de tissue kun je ook de billettjes van je hond schoonmaken!

Duurzaam, stevig, milieuvriendelijk en 100% biologisch afbreekbaar materiaal!

**DORPOOH**  
*it's a dog's bag!*



Scan en bestel nu en ervaar zelf de voordelen.

info@dorpooh.com  
06 154 709 99  
www.dorpooh.com

## DÉ SPECIALIST

IN BUITENZONWERINGEN, ROLLUIKEN EN HORREN



www.wittebv.com  
Mathenessestraat 73, Breda  
info@wittebv.com  
076 - 521 8642



SCAN VOOR MEER INFO



100 jaar

One-stop drukwerkshop,  
van kaartje tot complete brochure



Handel



Reclame



Digitaal

Drukkerij Frijters is hét adres voor al uw handelsdrukwerk, reclame drukwerk en digitaal drukwerk.



info@drukkerij-frijters.nl  
Ginnekenweg 144, Breda  
www.drukkerij-frijters.nl  
076 - 521 22 23

## Stijlvol-Stoer



Kleding en accessoires voor dames

Enjoy - Geisha  
LadyDay - Red Button  
Ivy Beau - Raized  
Rebelz - Yest



Bekijk het uitgebreide assortiment in onze winkel!

## Stijlvol-Stoer

Groenstraat 15 Prinsenbeek  
076-541 36 47

www.stijlvol-stoer.nl

stijlvolstoer  
stijlvolstoerprinsenbeek

# AL ZIN IN LENTEKRIEBELS

Op het web van  
*liefde* vindt het  
*hart* zijn eigen  
*connectie*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

**BROCKS**  
HOMEOPATHIE

IS DÉ GESPECIALISEERDE DROGISTERIJ  
 IN HOMEOPATHISCHE- EN  
 KRUIDGENEESMIDDELEN,  
 NATUURLIJKE HUIDVERZORGING EN  
 VOEDINGSSUPPLEMENTEN.

Welk jaargetijde dan ook,  
 wij staan altijd voor u klaar  
 met het juiste advies en/of  
 product.

U wilt toch ook het beste  
 voor uw gezondheid?

*Sanne Brooks*

Ginnekenweg 28, Breda | 076-5219313  
[www.brockshomeopathie.nl](http://www.brockshomeopathie.nl)



**HOUT  
 IJZERWAREN  
 GEREEDSCHAPPEN**

**JAAK VAN WIJCK**  
 Ginnekenweg 146  
 BREDA  
[www.jaakvanwijck.nl](http://www.jaakvanwijck.nl)

Altijd een sleutel die  
 op uw slot past!

**MAAK NU EEN  
 RESERVE!**  
 Wij hebben de juiste  
 sleutel voor u

We zijn per slot van rekening niet  
 voor niets De Sleutelspecialist.

**MIS GEEN ENKELE  
 BRUISENDE ACTIE**

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**  
 op **[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)**



Heb jij al nagedacht over Valentijnsdag? Het is dé gelegenheid om de liefde te vieren en samen intens te genieten. Hoe klinkt een avond vol qualitytime met jouw speciale persoon? Speel samen spelletjes of los gezellig de puzzel van Bruist op en maak kans op prachtige prijzen.

# PUZZELPAGINA

		5			4		<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;"> </span>
		2	1	6	4	7	
	1			9			3
4			9		2		3
		9		1		2	<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;"> </span>
8			6			5	7
	5			7			8
		8	4	2	6	5	
		7	<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;"> </span>			3	

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 4-4-2.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Valentijn'. Oplossing van vorige maand was **gezond**.

Maak kans op

## Pizzolato extra dry

Bij Pizzolato maken ze niet alleen een Spumante van alleen Pinot Grigio, maar ook een blend van diverse druiven. De wijn is harmonieus met een fruitig boeket van rijpe peer en perzik en biedt een fluweelzachte, frisse, goed uitgebalanceerde en levendige ervaring.



NIX18

Los de rebus op.

-ur	-h s=te m=e	-w aa=on -el	
-t r=i	-l	aa=ee ei=ou j=s	a <sub>2</sub> =ke
-r	it=h	-z	C uw=t

Maak kans op

## Pizzolato rose

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie, zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druif. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon een klein momentje genieten.



NIX18

p	m	w	s	b	q	z	m	k	v	i	rose
f	b	v	r	o	s	e	b	e	u	c	wijn
a	k	z	f	z	l	s	n	w	g	w	mousse
h	h	z	f	l	e	s	l	p	b	k	fles
r	m	z	f	d	r	u	i	f	w	d	borrel
j	i	d	s	z	r	o	t	c	i	g	zacht
u	d	w	c	a	o	m	z	d	j	b	pizzolato
l	s	t	u	c	b	r	n	e	n	z	druif
c	b	c	i	h	h	u	q	c	m	c	
z	n	p	e	t	w	a	o	y	w	q	
v	w	o	l	q	y	z	r	y	q	a	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 maart 2024 via [www.nederlandbruist.nl/prinsenbeek/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/prinsenbeek/puzzelen) of scan de QR-code.



Van Mossel

# INSTAP WEKEN



START  
2024

***STAP 2024 IN MET  
DE HOOGSTE KORTING!***

[www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

**Van Mossel**